

**CARRERA: TECNICATURA UNIVERSITARIA EN GESTIÓN DE PERSONAS**

**MÓDULO: GESTIÓN DE LAS EMOCIONES**

**DURACIÓN: BIMESTRAL**

**CARGA HORARIA: 69 HORAS RELOJ**

**CONTENIDOS MÍNIMOS:** Conocimiento teórico-conceptual de la inteligencia emocional. Distintas habilidades prácticas de la inteligencia emocional. Autoconciencia. Control emocional. Motivación. Empatía. Habilidades sociales en el manejo de las emociones propias y ajenas. Distintas estrategias de manejo y encauzamiento de las emociones.

